

Schön in jedem Alter



Eine der wichtigsten Regeln für die Schönheit: **Die Hautpflege muss zum Alter passen.** Für das innere Leuchten sorgen Produkte, die perfekt auf die Bedürfnisse und Ansprüche der Haut abgestimmt sind. Hier verraten wir, was Sie mit 20, 30, 40 und 50 Jahren beachten müssen – und zeigen Ihnen die Produkt-Highlights für jedes Alter

TEXT Anna Schäffel

Die Haut braucht jetzt **Reinigung**

Reinigt
Wash off! Reini-
gungsgel von Nivea
Visage, 200 ml
■ CHF 7.90



Peelt
Gesichtspeeling von
Nivea Visage, 75 ml
■ CHF 8.80



Doppel-Effekt
2 in 1 Waschgel und
Maske von Bebe Young
Care, 150 ml ■ CHF 9.95

Spendet Feuchtigkeit
Garnier Essentials
Non-Stop Feuchtigkeits-
pflege, 50 ml ■ CHF 8.90



Exfoliert
Garnier Pure Active
Exfo Brusher,
150 ml ■ CHF 13.90

20

Die Probleme jugendlicher Haut: Unreinheit, Glanz, verstopfte Poren

Nach der Pubertät verändert sich der Hormonhaushalt. Die Talgdrüsen produzieren zu viel Fett, in der Folge ist jugendliche Haut deshalb grossporig, stark glänzend und unrein. Deshalb spielt in diesem Alter die richtige Reinigung eine entscheidende Rolle. Ideal sind schäumende Reinigungsgel, die die Haut entfetten, ohne sie auszutrocknen. Wer zu fetthaltigen Produkten greift, riskiert Akne. Ideal für den Abschluss der Reinigung ist ein porenverfeinerndes Gesichtswasser, das die Haut beruhigt und den natürlichen Säureschutzmantel wieder herstellt. Alkoholfreie Produkte sind generell schonender und sanfter zur Haut. Reinigende Masken, zum Beispiel mit Kleie oder Meeresalgen, gehören mindestens einmal pro Woche zum Beauty-Programm. Vorsicht bei Peelings: Mehr hilft nicht zwangsläufig mehr. Vor allem jugendliche Haut ist trotz der Talgbildung häufig empfindlich und neigt zu Rötungen, deshalb empfehlen sich Spezialprodukte, die zwar gründlich peelen, die Haut aber nicht angreifen.



Für eine glatte Augenpartie
Nivea Q 10 Anti-Falten Augencreme,
 15 ml ■ CHF 18.90



Jungbrunnen
L'Oréal Youth Code Tagescreme, 50 ml
 ■ CHF 28.90



Strahlend frisch
L'Oréal Youth Code Augenpflege, 15 ml ■ CHF 27.90



Frischekick
Garnier Nutritionist Augen Roll-On, getönt oder mit Koffein, 15 ml, je
 ■ CHF 22.90

Beauty-Teint
Hauterstrahler Tagespflege von Garnier, 50 ml
 ■ CHF 19.90

Die Haut braucht jetzt **Energie**

35

Probleme bei erwachsener Haut: Müdigkeit, Trockenheit, erste Fältchen

Offt sieht man 30-Jährigen den Lebensstil an der Haut an: Stress, wenig Schlaf, falsche Ernährung und zu wenig Zeit für intensive Pflege machen sich bemerkbar. Die Folge sind häufig ein fahler Teint und erste Trockenheitsfältchen, Juckreiz und Spannungsgedühle. Jetzt lohnt es sich, in gute Pflegeprodukte zu investieren und ein bisschen Zeit für ausgedehnte Rituale zu verwenden. Wichtig ist, dass die Tagespflege die Haut mit Energie versorgt – zum Beispiel in Form von Vitamin E, das freie Radikale auffängt. Aprikosenextrakte, Sheabutter oder Seidenproteine pflegen intensiv, eine Extradosis Sauerstoff macht müde Haut munter. Achtung: Achten Sie auch bei der Reinigung auf ein intensiv pflegendes Produkt – ein Gel ist möglicherweise zu aggressiv und trocknet die Haut aus. Besser sind jetzt Reinigungsmilch und Lotion, die sanft einmassiert und mit einem Wattepad abgenommen werden. Gönnen Sie sich gelegentlich eine entspannende, beruhigende und feuchtigkeitsspendende Maske – und ein bisschen Ruhe vom Alltag.

Die Haut braucht jetzt **Regeneration**

Seidig glatt
Dove Beauty Body Lotion Silkening,
 250 ml ■ CHF 7.70



Spa at Home
Verwöhnende Honig-Maske von Nivea Visage
 15 ml ■ CHF 2.90



Doppelpack
Garnier UltraLift Pro-X Double Action, 10 ml
 ■ CHF 22.90

Naturschönheit
Garnier UltraLift Tagescreme, 50 ml ■ CHF 19.90



Mineralienpflege
L'Oréal Age-Re-Perfect Aufbau-pflege, 50 ml
 ■ CHF 29.90

45

Probleme bei reifer Haut: Falten, Trockenheit, Spannungsverlust

Mit 40 Jahren hat die Haut normalerweise einen guten Teil ihrer natürlichen Elastizität verloren. Wichtig ist es nun, ihr die Spannkraft zurückzugeben und ihr zu helfen, sich zu regenerieren. Da dieser Prozess meist nachts passiert, wenn die Haut nicht damit beschäftigt ist, die Umweltbelastungen des Alltags auszugleichen, lohnt es sich jetzt, die perfekte Nachtcreme zu suchen. Diese sollte Lipide und Öle enthalten, die intensiv Feuchtigkeit spenden. Mineralstoffe und Vitamine helfen bei der Regeneration über Nacht – sie können jetzt besonders intensiv wirken. Zur Faltenbekämpfung haben sich Produkte mit Vitamin A (Retinol), Vitamin C und Fruchtsäuren, sogenannten AHAs, als wirksam erwiesen. Sie regen die Kollagenbildung an und lassen die Haut dadurch jünger und straffer wirken. Masken mit festigender Wirkung sorgen für ein frischeres, straffer Hautgefühl im Handumdrehen. Tonerde oder Weizenkeimöl schaffen neue Vitalität und Frische.



Blütenpower
Garnier Orchidée Vitale
Augenpflege, 15 ml
■ CHF 18.90

Pflanzenkraft
Garnier Orchidée
Vitale Tagespflege,
50 ml ■ CHF 19.90

Alterslos
Dove Pro-Age Body
Butter, 250 ml
■ CHF 12.40, All Body
Serum, 150 ml
■ CHF 14.90

**Schön beim
Duschen**
Dove Dusch-
Creme Strahlend
Schön, 200 ml
■ CHF 3.95

Zahnpflege
Signal Anti-Age Zahn-
pasta, 75 ml ■ CHF 5.90

[Die Haut braucht
Spezialisten]

55

Fotos: Getty Images (2)

[**Probleme sehr reifer Haut: starke Faltenbildung, Elastizitätsverlust**]

Ab 50 ist die Haut darauf angewiesen, mit Spezial- oder Intensivprodukten versorgt zu werden, um möglichst lange strahlend schön zu wirken. Vor allem der Augenbereich verdient jetzt eine Extraportion Aufmerksamkeit: Hier zeichnen sich Falten oft am stärksten ab. Mit speziellen Anti-Falten-Augenprodukten lassen sich Krähenfüsse mildern und Fältchen abschwächen. Auch die Lippen können mit Spezialprodukten von Knitterfältchen befreit und geglättet werden.

Ideal für die sehr reife Haut ist die Pflege mit Seren und Ampullen. In diesen stecken hoch dosierte Wirkstoffe, die gezielt die Probleme bekämpfen und beispielsweise Elastizitätsverluste ausgleichen. Die konzentrierte Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen lässt auch reife Haut wieder leuchten, indem sie ihr neue Energie schenkt. Seren sind perfekt geeignet, um die Kollagenproduktion anzukurbeln, den Zellstoffwechsel zu aktivieren und die Haut vor Zellschädigung durch freie Radikale zu schützen.